

Sopeña

desea a sus lectores
feliz y próspero año



EXTRA GENTE JOVEN *

BOLETIN INFORMATIVO DEL CENTRO CULTURAL DE UCEDA
Epoca II Número 15 Enero 1981

!! FELIZ AÑO NUEVO !!

La cosa va de jóvenes. En estos días tan singulares todos nos volvemos, por respetar el lenguaje actual de la calle, un poco "pasotas". Estamos hasta el "coco" - un "mucho comido por las alternativas confusionistas que nos ofrece la sociedad- y deseamos "pasar" de año, con la leve, pero constante esperanza, de que el Nuevo Año - ya de por sí "amanerado", o sea se: año de paro, pasotismo, delincuencia, apatía, tedio ... y un largo "et cetera" de denominaciones íntimamente ligadas con el "simpático" calificativo de "juvenil", que le ha dado en poner la sociedad- nos depare un NUEVO y JUVENIL tipo de alternativas de vida digna.

Ya está bien de considerar culpables a los jóvenes de todos los males que nos aquejan; mas bien podemos decir que son las víctimas pagadoras de las consecuencias circunstanciales de un mundo que no sabe a donde va, o que, por el contrario, ha calculado demasiado bien las "inimaginables" efectos de su actuación.

En lo que a actividades del Centro Cultural se refiere,

bien es verdad, que los jóvenes han vuelto a "pasar"; pero no es menos cierto, que hemos quemado sus ilusiones, al no llevar a cabo la labor emprendida, en su tiempo, con el Grupo de Teatro y las obras de una sala de reunión en el edificio destinado para Centro Cultural, empresas en las que estaban muy identificados y constatada su participación. No ha podido ser; pero la idea sigue en pie y desde estas páginas de SOPEÑA hacemos una llamada de colaboración a todos aquellos interesados en la pronta realización de estos proyectos.

No cabe duda que nos ha tocado vivir en tiempos difíciles, pero confiamos ciegamente en la llegada de un "futuro" posible" para todos.

Brindamos por todos aquellos que, a pesar de todo, siguen confiando en la gente de buena voluntad, y hacen que la PAZ sea una realidad cotidiana.

!!! FELIZ AÑO 1981, AMIGOS +!!!

INFORMACION ECONOMICA DEL CENTRO CULTURAL DE UCEDA

Saldo anterior en día 30-11-80 64.327.-

Movimiento durante el mes de Diciembre

Ingresos:

5 talonarios rifa Navidad	12.500.-
86 papeletas (T-14) rifa navidad	2.150.-
60 papeletas (T-15) rifa navidad	1.500.-
28 cuotas semestrales 1.980-1.981	8.400.-
14 boletines vendidos del nº 14	350.-
Total ptas.	24.900.-

Gastos:

Fra. premios concurso de Belenes 3.697.-

Saldo a nuestro favor al 31-12-80 85.530.-

LA LLUVIA

La lluvia cae,
todo está mojado,
nadie sale de su casa
la lluvia cayendo está

Los pájaros no cantan,
todo el pueblo está triste
parece una noche negra
que nunca terminará.

Sale el sol.
Todo se empieza a alegrar
!Pepe! !Juan!!Salid!
ya ha parado de llover

Empieza un nuevo día
los pajarillos cantan ya,
todo el pueblo se alegra
el sol ha salido ya.

Angel Faustino Jabardo

L A M A N Z A N A

Este fruto tiene numerosas propiedades pero su principal utilización es para las afecciones del aparato digestivo. Como alimento es excelente por su variada composición principalmente abundante en vitaminas, sales minerales y azúcares. La vitamina que contiene en mayor cantidad es la C, entre las sales minerales destaca el potasio que le confiere propiedades diuréticas (facilidad de producir orina) y el fósforo importante para el buen funcionamiento del cerebro. El hierro que contiene, posee la cualidad de ser fácilmente asimilable por el organismo por lo que se toma la fruta por la noche, facilita el sueño.

Las sales minerales neutralizan los ácidos resultantes del metabolismo de la albúmina por lo que es recomendada para los que sufren artritis.

Ya hemos dicho que la manzana es un fruto que regula de forma excelente la función del aparato digestivo, tanto para los estreñidos como para los que padecen diarreas; ahora bien, es preciso saber que según el efecto que se desee se debe tomar de diferente forma:

Manzana entera cruda (con piel y corazón). Indicada para los saños y los estreñidos y contraindicada para los diarreicos y los que padecen afecciones gástricas.

Manzana pelada cocida: Recomendada para los que padecen dispepsia, gastritis aguda, úlcera gastro-duodenal, diarrea, colon irritable, gastroenteritis etc.

Manzana cruda rallada: Muy útil para curar diarreas, sobre todo diarreas agudas sin componente inflamatorio, ya que en este último caso es más recomendable que sea hervida.

Tisana de piel y semillas:(o el agua en que se han hervido manzanas sin pelar y cortadas) Sirve para liviar la sed de los que tienen fiebre, en enfermedades agudas o inflamatorias y para los que tienen exceso de ácido úrico.

Si cortamos o rallamos una manzana observamos que al poco tiempo su color se oscurece, esto es debido a que las oxidazas que contiene, en contacto con el aire destruyen la vitamina C, por esta razón hay que cortarla o rallarla inmediatamente antes de consumirla. Se puede retardar este proceso echando sobre las manzanas ralladas unas gotas de zumo de limón.

A continuación damos las receta de un plato a base de manzanas.

Ensalada de manzanas (para dos personas)

300 g de manzanas

200 g de zanahorias

2 yogures

Después de lavadas se rallan las manzanas y zanahorias, se vierten encima los yogures y se revuelve bien, queda una papilla deliciosa para comenzar una comida vegetariana.

De la revista INTEGRAL

SOLUCION A LOS PASATIEMPOS DEL NUMERO ANTERIOR

1º) $1.000 = 888 + 88 + 8 + 8 + 8$

2º) El número de caminos posibles y diferentes para ir de A a B es de 70.



REFRANERO

El barbecho de Enero, hace a su amo caballero. Los pollos de Enero, con la madre al gallinero. Lluvia de Enero, llena cuba, tinaja y granero. En el menguante de Enero, corta tu madero. Helada en extremo dura, de lluvia es señal segura.

. o o o .

VALDENUÑO FERNANDEZ Y SU FIESTA DEL NIÑO PERDIDO

Notas de un artículo de Sinforiano García Sans.

Nueva Alcarria 23.IV.1.949

Valdenuño que antaño fue aldea de Uceda, está situado en un barranco de laderas peladas y rojizas. Tiene una magnífica iglesia con retablos bastante buenos, particularmente el que corresponde al altar de la cruz, magnífica pieza artística recuperada al terminar la guerra.

El segundo domingo de enero celebra la función al Santo Niño Perdido. La villa se alegra muy de mañana con el monótono son del tamboril que acompaña los bailes de los 4 danzantes y las piruetas del botarga que les acompaña con su traje rojo y verde lleno de remiendos de todos los colores y cubierto por una careta

Los danzantes y la botarga acompañan a misa a las autoridades y al sacerdote. El enmascarado se sitúa a la puerta de la iglesia y obliga a los fieles a pagar su óbolo antes de entrar, recogiendo dinero y alimentos para una posterior comida. Al "pax te cum" pasa dentro de la iglesia quitándose la careta y sujetándose las campanillas que le cuelgan de la cintura, al llegar frente a la imagen del Santo Niño se suelta las campanillas y al son de la castañuela y el garrote interpreta una sencilla danza.

Los danzantes salen a hacer la colecta y cuando finaliza, el botarga, da un golpe a la bandeja y tira todo el dinero, entonces luchan botarga y danzantes venciendo el primero que es quien recoge el dinero. Posteriormente los danzantes bailan delante de la imagen al son de palos encintados.

Por la tarde, en la procesión, la imagen es llevada a hombros por los danzantes y el botarga danza de lante y siempre dando la cara al Santo Niño, al finalizar el baile, da un fuerte grito y sale disparado perseguiendo a la chiquillería y revolcándose por los barrizales para luego restregarse con las mozas.

Terminada la procesión y ya en la iglesia, los danzantes bailan delante de la imagen. Después la fiesta seguirá en el baile y en las tabernas tras su-
bastar una anguila de mazapán.

Según el autor de este artículo, en 1.949, se había dejado de celebrar esta fiesta pero de acuerdo con el libro "Guadalajara en imágenes" editado en 1.979 por la Caja de Ahorros de Zaragoza, Aragón y Rioja, parece que ha resucitado ya que dice que las danzas que se ejecutan carecen de vistosidad al no cuidarse la vestimenta de los danzantes a los que fal-
ta uniformidad.

Desde estas páginas de SOPEÑA queremos animar a los jóvenes de Valdenuño para que revivan, si cabe con más entusiasmo que antiguamente, estas fiestas po-
pulares hoy bastardeadas con elementos de las más he-
terogéneas y descentradas costumbres.

FIESTAS CON BOTARGAS EN ENERO

Valdenuño-Fernández	2º domingo
---------------------	------------

Robledillo de Mohernando	día 24
--------------------------	--------

Mantarrón	día 20
-----------	--------

FEBRERO

Retiendas, Aleas, Arbancón, Beleña de
Sorbe sale la botarga por la Candelaria
o el día festivo más próximo.

- .- Bienaventurados los jóvenes que sienten la alegría de vivir, aman y viven en plenitud la vida, proclamándola con valentía, porque teniendo toda clase de diversiones consumistas saben buscar otros valores y apreciar su jerarquía.
- .- Bienaventurados los jóvenes que son mansos en todo y hacen participar de su mansedumbre a todos los que les rodean.
- .- Bienaventurados los jóvenes que luchan contra corriente, que no son víctimas del sexo, la droga y el materialismo que les rodea. Que cumplen con su deber en el estudio o en el trabajo y que van construyendo un mundo nuevo.
- .- Bienaventurados los jóvenes que aman la misericordia, se esfuerzan por ayudar a un mundo dividido por el egoísmo, la ideología y tantas otras explotaciones. Ellos, con su hermandad contagiosa, logran unir a este mundo enfrentado, dividido y a veces hasta desolado.
- .- Bienaventurados los jóvenes limpios, de mirar claro, transparente y entregados a la construcción de una libertad vivecial y responsable. Seguid así porque vuestra valentía repercutirá en la sociedad así la construireis como sociedad justa y hermanada.

M. Pérez





desa
fel

0
- Feliz año
1900 --- |
0



año, ⚡
noso



Si no fuera
por estos
niños ---
¡ que haya
salud!

El Co Cultural
a sus lectores
Feliz año 1981

Navidad

Ya se acerca Navidad:
días de gran ilusión
de pasarlos en familia
para comer el turrón.
Sin duda, en estas fechas
es la mayor tradición.
Ya todos estamos hartos,
no como en tiempos pasados,
estábamos deseando
que llegaran estas fiestas
para comer el "capón"
el que podía comprarlo
y si no un pollo cualquiera,
ésto era una vez al año
que se hacía esta excepción.
Qué alegres las NOCHEBUENAS
se pasaban en la Fábrica
con guitarras, bandurrias
! hasta hierros se tocaban!,
se formaba gran orquesta
conjuntada por obreros
que con su gran armonía
esta fiesta preparaban:
allí se bailaban pasodobles
y todo lo que llegaba.
No puedo citar los nombres
que componían la "banda",
todos han fallecido!
Dios haya acogido sus almas,
ya sólo quedan dos veteranas
-una de ellas es mi madre,
la otra la Sra. Juana-
que pasando los noventa

en salud nadie las gana.
Venían de Torremocha,
También bajaban de Uceda
a compartir la jarana
y, aunque hacía mucho frío,
entre una y otra copa
éstos en calor entraban.
Abierta había una casa
a la cual todos pasaban,
comían lo que querían
y compartían la fiesta
hasta entrada la madrugada,
sin desfallecer el dueño
que D. Félix se llamaba,
en unión de su familia
a todos nos aguantaban
con una gran simpatía
que a todos nos admiraba.
Por la mañana a las ocho
nos tocaban a "diana",
éste era el Sr. Gbyo
que con su enorme zambomba,
por él mismo fabricada
a todos nos despertaba
para ir a cantar al Niño
en la mañana de Pascua.
Y no quiero despedirme
sin éstas felicitarlas:
"FELICIDAD para todos",
y que el Año Nuevo
buenas cosas nos traiga!.

Balbina Rubio.-

Estas dos páginas en blanco, se dedican para que los lectores de SEPEÑA, escriban, dibujen o completen el periódico, a su manera, o sugieran cualquier cambio, modificación o como les gustaría que fuera nuestra revista, agradeciendolo de antemano. Esperamos vuestra colaboración.

La tercera infancia

Se extiende desde los siete años hasta el comienzo de la pubertad que tiene lugar entre los doce y catorce años. Esta etapa coincide con el periodo escolar primario, se la llama edad de los intereses abstractos, porque en ella el niño va a enfrentarse con los problemas escolares de la lectura, escritura y demás asignaturas.



Presenta para el niño una situación totalmente nueva a la que debe adaptarse; va a pasar de un ambiente familiar, ya que la escuela de párvulos debe ser, en muchos aspectos, una prolongación de la vida de la casa, a un ambiente afectivamente neutral. Tendrá, por tanto, que conquistarse por sí mismo el afecto de los demás; y donde tiene que sujetarse a determinadas normas, aceptar sus reglas y someterse a sus exigencias. El niño en definitiva, ha dejado de ser el centro egocéntrico de su mundo.

Aquí nos ocuparemos de cómo el niño va desarrollándose intelectual, social y afectivamente.

A.- DESARROLLO INTELECTUAL:

Desde el comienzo de este periodo el pensamiento infantil va haciéndose cada día más analítico. Reemplaza la intuición por el razonamiento. El límite entre el "yo" y el "no yo", la distinción entre lo interno y lo externo, lo real y lo imaginado se van haciendo cada día más acusados. En los primeros años de esta etapa sólo razona cuando puede manipular con los objetos a los que su razonamiento se refiere, encontrándose incapaz de hacerlo cuando se trata de simples ideas verbales. Es a partir de los nueve años cuando las funciones intelectuales se desarrollan notablemente, se pasa de lo concreto a lo abstracto, aprender a utilizar términos generales como libertad, justicia.

Es capaz de aportar y discutir razones para defender una idea. Surge una intensa curiosidad que lleva al muchacho a aprender cosas nuevas. Se manifiesta cierta aceleración en el crecimiento de la memoria y en la capacidad de fijar textos más largos que en etapas anteriores.

Este niño es ya realista y racionalista. La imaginación que en otras etapas sufre una detención y está dominada por el afán de comprobar todo conocimiento, pero a pesar de ello tiene interés por lo lejano, lo extraordinario, las aventuras ... etc.

B.- EVOLUCION SOCIAL:

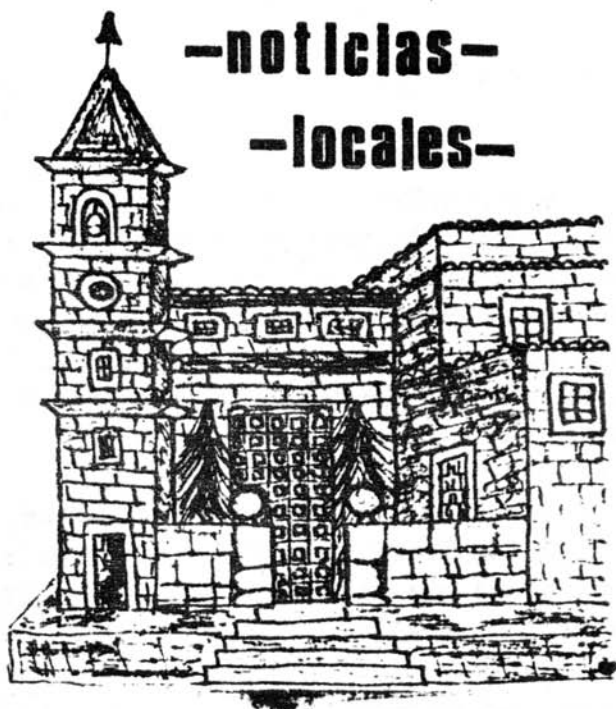
A partir de los siete años, los niños tienden espontáneamente a agruparse y expresan deseos de jugar o trabajar con otros. El mundo de los adultos resulta cerrado para él y se refugia entre sus iguales porque entre ellos no se considera inferior. Es ya capaz de aceptar unas reglas y someterse a un control por parte de sus compañeros. Hasta los nueve años el grupo es muy cambiante. A partir de esta edad surge la pandilla, que es un grupo social formado teniendo en cuenta las afinidades personales de sus componentes y no impuesta por los mayores. Una característica de la pandilla es la igualdad en edad, sexo. Los pequeños son rechazados en esta pandilla infantil por considerarseles un estorbo. En esta pandilla existe un jefe que ordena y un grupo de tropa que cumple las órdenes. El jefe suele ser un niño con mayor madurez, más alegre, con más iniciativa... etc.

Los hijos de padres autoritarios y duros suelen adaptarse mal al grupo, ya que mientras son dóciles en su casa son tiranos con los compañeros. La pandilla es un grupo cerrado en el que se entra o sale por acuerdo de todos sus miembros. Esta experiencia es muy necesaria como ensayo de entrada en la vida de comunidad.

C.- PROBLEMAS AFECTIVOS:

El niño se desprende afectivamente de sus padres. Es un periodo de inestabilidad, tan pronto el niño ríe como llora, razona como persona mayor o procede como un niño pequeño. Hacia los nueve años aparece en ellos un mayor control de las emociones. El niño ya no actúa por impulso. Se agudiza la sensibilidad moral y los sentimientos de lealtad, delicadeza ... etc

.- NUEVA ALCARRIA del 29-11-80 publica un artículo de Herrera Casado titulado "Uceda Monumental" en el que se reseñan y describen los principales monumentos de la Villa. Publicaremos el texto íntegro en un próximo número del boletín. También publicaremos próximamente otro artículo de este cronista provincial titulado "Uceda Histórica", que apareció en el mismo semanario el 22-11-80.



-noticias- -locales-

.- El día 19-12-80, a las 20,30 horas y en el marco incomparable de la Iglesia Parroquial de nuestra Villa de Uceda, dentro del ciclo de actividades culturales programadas por la institución provincial de Cultura "Marqués de Santillana" y el Centro Cultural de Uceda, tuvo lugar un gran acontecimiento cultural. Se abrió el acto con un pregón de Navidad a cargo de D. Luis García Perdices; cerrándose con un recital de villancicos por el "Orfeón de Santa Teresa".

La asistencia al acto fué meritoria, teniendo en cuenta las condiciones climáticas adversas.

Agradecemos la actuación desinteresada a todos aquellos que hicieron posible que pasásemos una velada inolvidable.

.- Se comenta, con cierta insistencia, que han sido concedidos, dicen que 15.000.000.- de Ptas., para la restauración del la Iglesia Parroquial y la de Sta. María, actual cementerio, No desmentimos ni afirmamos nada, aunque nos gustaría que dicho comentario fuese una realidad.

.- La Delegación Provincial de Cultura, a solicitud de nuestro Centro Cultural, tiene previsto realizar en Uceda una representación teatral y un recital de guitarra para el día 10 de Enero. Estos actos entran dentro de la programación que dicho organismo ha organizado dentro de la campaña de integración socio-cultural para la tercera edad en varios pueblos de la Provincia. Esperamos una asistencia masiva a todos estos actos.

.- A partir del primer sábado de Enero, El Centro Cultural pondrá en funcionamiento un servicio de préstamos de libros para todo aquel que lo desee, que será gratuito para los afiliados al Centro. Los libros se encuentran depositados en la casa de los maestros y se repartirán todos los sábados de 6 a 8 de la tarde. Agradecemos al Ayuntamiento que nos haya cedido estos locales.

.- El Centro Cultural ha aumentado sus existencias con un lote de mobiliario, gracias a los esfuerzos denodados de uno de sus afiliados que prefiere mantenerse en el anonimato. Unicamento nos falta el acondicionar el local que tanto ansiamos para colocar dichos muebles .

.- La venta de las papeletas de la rifa de Navidad ha resultado verdaderamente exitosa, gracias al buen hacer de los vendedores. En el próximo número de este boletín publicaremos la cantidad de "Pasta" que se ha conseguido.

.- A la hora de redactar este boletín no tenemos noticias de los ganadores del "Concurso de Beñenes". Nos imaginamos que habrá sido muy competitivo y próximamente anunciaremos los que hayan resultado agraciados con los premios.
